

Tous les sièges de travail de BQE ont été conçus de manière à ce que l'adoption d'une posture assise correcte soit facile, ce qui leur donne un caractère préventif et curatif. La conception et la production sont basées sur des connaissances scientifiques générales, des études spécifiques, ainsi que sur l'expérience acquise avec nos clients depuis plusieurs années.

DYNAMIC™

DYNAMIC™



Le **Dynamic™** est un siège de travail aux qualités uniques. En effet, le mécanisme en ciseaux, breveté par BQE, permet un mouvement automatique du dossier vers le dos et cette caractéristique exceptionnelle permet d'avoir une excellente stabilité au niveau de la région lombaire. Pour une utilisation optimale du Dynamic™ il est important d'avoir une bonne compréhension du fonctionnement de celui-ci et qu'il ait fait l'objet d'un ajustement personnalisé.

L'assise

L'assise est de forme triangulaire et possède un bord légèrement surélevé vers l'arrière, ce qui encourage l'utilisateur à se tenir droit. Elle est disponible en version plus large pour des personnes plus fortes. L'assise se compose d'une mousse moulée de haute qualité, garantissant le maintien de sa forme pour une très longue durée.

Le dossier

Le dossier est de forme petite et arrondie de manière à s'ajuster au mieux au niveau de la région lombaire. Ainsi, le dos peut être soutenu très précisément là où il en a besoin ce qui est impossible avec un large dossier. De même, il n'est plus nécessaire d'appuyer son dos

contre le dossier puisque la spécificité du dossier du Dynamic™ est de venir s'ajuster automatiquement contre le dos.

Le revêtement

Le siège est revêtu d'un cuir synthétique résistant et facile à laver, disponible dans une large gamme de coloris et de combinaisons. D'autres revêtements sont disponibles sur demande.

Les options de réglage

- Hauteur de l'assise de 44 - 91 cm (en fonction de la longueur du pivot choisi)
- Profondeur de l'assise, par ajustement de l'angle d'assise
- Hauteur du dossier
- Profondeur du dossier
- Résistance du mécanisme à bascule

Les accessoires

Accoudoirs, repose pieds, pédale de réglage.

Les applications

Le Dynamic™ est idéal pour une grande variété de catégories professionnelles, telles que les esthéticiennes, les professeurs et instituteurs, les dentistes et assistants dentaires, les thérapeutes, les manucures, les personnels de laboratoires, les employés de bureaux, les coiffeurs, etc.



European patented

BQE
BACK QUALITY ERGONOMICS
STOOLS & CHAIRS

www.BQErgonomics.com

Améliorez votre posture et soulagez votre dos
Back Quality Ergonomics
Des sièges à l'esprit préventif

BQE
BACK QUALITY ERGONOMICS
STOOLS & CHAIRS

Le siège **Dynamic™** Corrige et Dynamise votre position assise

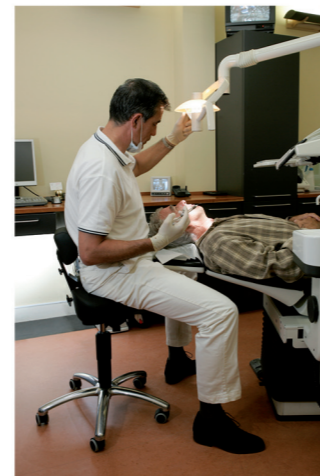
La seule chaise au monde dont le dossier se place **tout seul** contre le dos!



Le **Dynamic™** est un siège ergonomique spécialement conçu pour prévenir les problèmes de dos et les soulager. Son concept a été mis au point et testé par des kinésithérapeutes en coopération avec le RUAC (centre d'éducation et de conseil pour les problèmes de dos) basé à La Haye aux Pays-Bas. Des tests approfondis ont révélé le caractère révolutionnaire du **Dynamic™**.



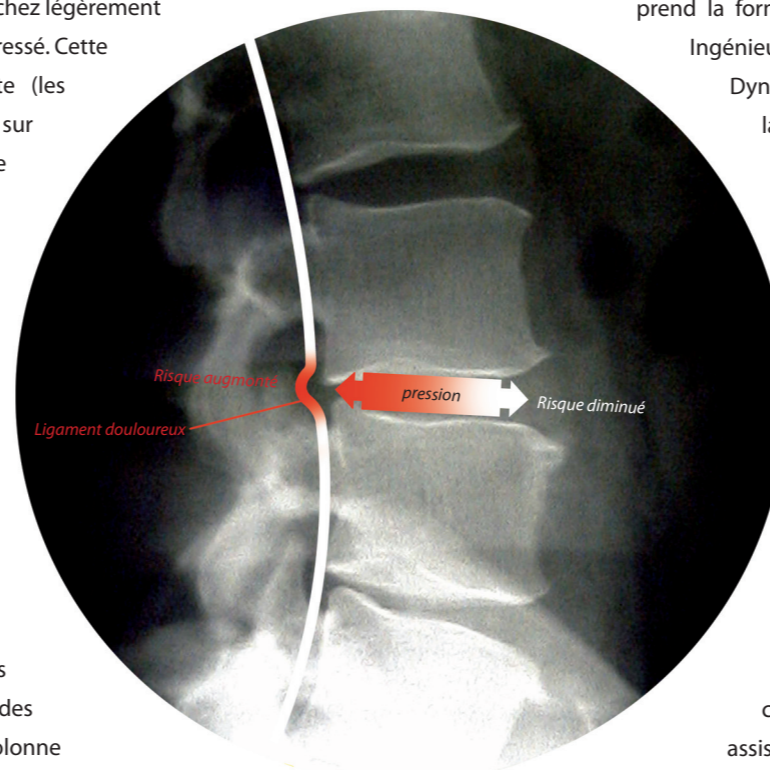
Position active



Position passive

Une position assise active et passive

Il existe deux façons de s'asseoir sur une chaise : l'une active et l'autre passive. La position active est adoptée lorsque vous vous concentrez sur une tâche : vous êtes alors assis au bord du siège, vous n'êtes adossé à rien et vous vous penchez légèrement en avant, le dos creux et le thorax redressé. Cette position est médicalement correcte (les muscles dorsaux sont tendus) mais sur une chaise standard elle ne peut être maintenue très longtemps. C'est pourquoi, après un certain moment, on passe à la position passive, dans laquelle on s'incline légèrement en arrière. Bien que la position passive semble confortable, elle implique un risque important car elle peut provoquer une cyphose de la colonne vertébrale lombaire car le bassin bascule en arrière et le dos s'arrondit. La pression dans le disque intervertébral augmente alors et une irritation ou un étirement des ligaments se produit à l'avant de la colonne



vertébrale, provoquant des douleurs lombaires et diminuant ainsi l'efficacité de votre travail quand vous êtes assis.

Avec le **Dynamic™**, les positions assises active et passive (corrigée) s'alternent et la pression sur la colonne vertébrale est ainsi réduite à son mini-

Un mécanisme unique

Le **Dynamic™** alterne les deux positions assises par un mécanisme à bascule. En position active, le siège s'incline de 3 degrés en avant, de manière à ce que la colonne vertébrale puisse prendre la courbure lombaire la moins fatigante pour le corps (le bassin s'inclinant vers l'avant). Lorsque le centre de gravité est déplacé légèrement vers l'arrière (position passive), ce qui arrive souvent lorsque le corps fatigue, l'assise du siège s'incline de 6 degrés vers l'arrière. Le support lombaire bouge automatiquement vers l'avant, garantissant à la colonne une courbure physiologique naturelle de la colonne vertébrale même en position assise passive. Quelque soit la position choisie, le dos ressent une pression minimale.

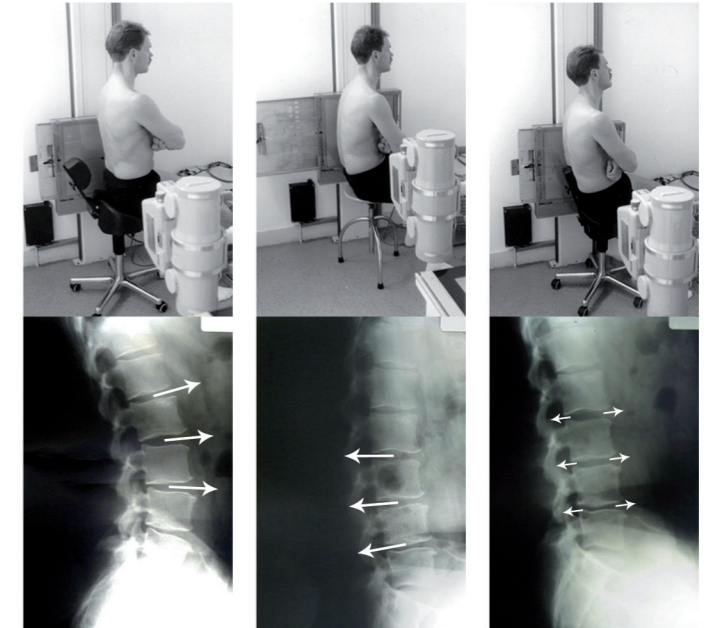
Un support lombaire

Un support au niveau des lombaires permet à la colonne vertébrale de prendre la forme la plus proche de la courbure anatomique. Sans le support lombaire (par exemple en étant assis sur une chaise standard) le bassin bascule en arrière, la colonne vertébrale prend la forme C et le torse a moins de stabilité.

Ingénieusement conçu, le support lombaire du **Dynamic** garantit la forme naturelle en S de la colonne vertébrale lombaire et permet de déterminer plus précisément le degré de support nécessaire par segment. La petite taille du support lombaire assure une liberté de mouvement optimale et favorise l'étirement de la colonne vertébrale.

Une posture facilitée

La forme incurvée et spécialement étudiée du **Dynamic™** aide à déployer l'angle « cuisse-tronc » en ce sens qu'elle positionne les genoux nettement plus bas que les hanches. Ceci favorise une meilleure position assise. En position passive la posture est corrigée par la forme convexe du support dorsal.



Position active avec le **Dynamic™**

Position passive avec tabouret standard

Position passive corrigée avec **Dynamic™**

Un siège ajustable

Le **Dynamic™** peut être facilement réglé selon les besoins de chaque individu. Une poignée ronde située à l'avant du siège permet d'ajuster le mécanisme à bascule en fonction du poids. Le support lombaire est ajustable aussi bien horizontalement que verticalement et la hauteur du siège est également réglable.

Un siège utilisable au sein de multiples catégories professionnelles !

